






抗がん剤治療を受けられる皆様へ



抗がん剤による治療を決め、病気や治療に対して様々な疑問や不安を抱えていらっしゃると思います。治療中に注意していただきたいことや、副作用をできるだけ軽くするために参考となることをご案内いたします。自分らしくいられ、安心して生活して頂けるようサポート致しますので疑問に感じたことは遠慮せずにご相談下さい。

副作用	注意する時期	対処方法
感染	1週間から10日目	<ul style="list-style-type: none"> 手洗い、うがいを心がけ人混みを控え、お出かけの際はマスクを着用しましょう 庭いじりや、ペットを洗う時は手袋をはめて切り傷など作らないようにしましょう 傷を作ると感染し易いので刃物を使う時は手を切らないように注意しましょう 生ものは避け必ず火を通してから食べましょう 
吐き気、嘔吐	当日から4～5日目	<ul style="list-style-type: none"> うがいをしたり、音楽を聴いたり気分転換してみましょう 吐き気止めが処方されている場合は必ず内服しましょう 食事は無理せず食べられそうな時に少しずつ摂ってみましょう 
口内炎	5～14日頃	<ul style="list-style-type: none"> こまめにうがいをし、口の中を清潔にしましょう 柔らかい毛の歯ブラシを使い歯ぐきのマッサージをしましょう 
脱毛	2～3週目	<ul style="list-style-type: none"> 頭皮は清潔に、肌に優しい弱酸性のシャンプーを使用しましょう 事前に髪を短めにしたり、帽子やかつらを準備しておくとういでしょう 治療後に必ず生えてきます!!
下痢	当日か、数日から2週間頃	<ul style="list-style-type: none"> 消化のよいものを少量ずつ回数を増やして摂りましょう 室温程度の水分やスポーツ飲料を摂りましょう 
便秘	数日	<ul style="list-style-type: none"> 水分を十分摂るようにし、食物繊維の多いものを摂りましょう 軽い運動をし、おなかの動きを良くしましょう
むくみ(浮腫)	数週間後	<ul style="list-style-type: none"> 浮腫のある部分は優しくいたわり、手袋や靴下等で保護しましょう 浮腫のある部分に圧がかからないようにし、乾燥を避けて清潔にしましょう 感覚が鈍くなるのでやけどや凍傷に気をつけましょう
だるさ	2～3日後	<ul style="list-style-type: none"> 十分な休息、睡眠をとり、ゆっくりと体を動かすようにしましょう 買い物、家事、育児、運転等は出来るだけ家族や友人に手伝ってもらいましょう
しびれ	14～28日後	<ul style="list-style-type: none"> 物が掴みにくい、ボタンやファスナーが掛けづらい等がサインです 感覚が鈍くなるのでやけどや凍傷に気をつけましょう かかとのある運動靴を履き、転ばないようにしましょう 

このような症状が現れた場合知らせて下さい！！

- ・ 38度以上の発熱が続く
- ・ 出血あるいは出血傾向にある
(鼻血、血尿、血便、吐血、性器からの不正出血等)
- ・ 1日3回以上吐く、吐き気がおさまっても食事が摂れない
- ・ 5回以上の激しい下痢
- ・ お腹が張っていて、便やガスがなく吐いてしまう
- ・ 呼吸が苦しい
- ・ 急激な体重増加や浮腫(むくみ)がある
- ・ 急激な体重減少がある

病院への連絡方法は… **048(735)1261**

月～金曜日 8:30～17:00 治療を受けられている科の外来

夜間・休日 17:00～ 8:30 救急外来

にて対応させていただきます



春日部市立医療センター

2024/4/24 化学療法委員会